

## EDUCAÇÃO DOS SENTIMENTOS

As funções psíquicas do ser humano são aprimoráveis através de um processo educativo que atue nos mecanismos da mente. O homem, pela sua origem extrafísica, possui uma série considerável de aptidões que pode sofrer um desenvolvimento gradativo e harmônico até atingir um perfeito equilíbrio físico e mental. Dentre as várias funções psíquicas aperfeiçoáveis destacamos a área dos sentimentos, pois são estes que se encontram intimamente ligados ao campo da moral, bem como são eles que fazem aflorar o fulgor das virtudes humanas.

Como aperfeiçoar os sentimentos sem educá-los?

Uma simples observação de nós mesmos e da sociedade mostrará que as criaturas estão carentes de paz, de afetividade, de autoestima, de respeito mútuo, de bondade e das demais virtudes que esperam o momento adequado para serem desenvolvidas. Basta, apenas, que façamos a opção pelo caminho regido pelas leis de Deus, pois somente estas trarão as bem-aventuranças almejadas por todos nós. É como se pudéssemos optar por dois caminhos: um deles nos levará para o sofrimento e o outro para a plenitude interior. Ambos são regidos por leis específicas e antagônicas. As leis que regem a estrada do sofrimento são aquelas que estimulam o ressentimento, a vingança, o orgulho, o egoísmo, a violência e toda a gama de comportamentos infelizes que perambulam pelo psiquismo humano. As leis que regulam o caminho da felicidade do homem estimulam o perdão, a indulgência, a caridade, a compaixão, a bondade e todas as virtudes que elevam o ser humano à condição de espírito sublimado. Logo, o respeito às leis divinas gera felicidade e o desrespeito produz sofrimento. Se transitarmos pelas veredas perigosas do desacato às leis da consciência será por uma simples questão de preferência nossa e deixamos, assim, a felicidade para mais tarde. O objetivo, portanto, da educação dos sentimentos é justamente este: chegar ao caminho das virtudes, desenvolver essa função psíquica de extrema utilidade para o ser humano e auxiliar nessa caminhada cheia de armadilhas. “É um esforço conjunto e harmônico de educadores e educandos para fazer aflorar do fundo dos seus psiquismos a perfeição chamada sentimento, que lá se encontra em estado potencial”, como afirmava o professor Ney Lobo.

O processo evolutivo avançou mais rápido na área do conhecimento porque foi ele o mais trabalhado no curso dos séculos. Cabe-nos, agora, realizar uma ação mais efetiva no campo da moral, para que o ser humano avance com equilíbrio na direção de sua felicidade.

Texto extraído do livro: “Educação dos Sentimentos” de Jason de Camargo.